

Komm-Klar

KLAR KOMMUNIZIEREN, UM KLAR ZU KOMMEN

Das Leben bietet uns viele herausfordernde Situationen, mit denen wir uns manchmal überfordert fühlen oder in denen wir Unterstützung benötigen.

Konflikte sind alltäglich, aber auch anstrengend und manchmal sogar lähmend. Wir haben Ärger auf der Arbeit, Ärger mit Verwandten, den Freunden oder den Nachbarn. Wir versuchen KLAR zu KOMMEN, aber nicht immer gelingt es uns ohne Hilfe.

KLARe KOMMunikation hilft Konflikte zu vermeiden. Das ist in vielen Lebensbereichen so. Privat und beruflich ist es wichtig, wertschätzend und gleichzeitig KLAR und deutlich seine Wünsche und Bedürfnisse zu KOMMunizieren, um besser KLAR zu KOMMEN.

„KOMM KLAR“ mit deinen Kollegen*innen,
„KOMM KLAR“ mit deiner Familie,
„KOMM KLAR“ mit deinen Nachbarn,
„KOMM KLAR“ mit deinen Schüler*innen,

Das alles kann **KOMM-KLAR** beinhalten.



Claudia Otto

Dipl. Sozialpädagogin
& Mediatorin

Als zertifizierte Mediatorin und Mitglied im Bundesverband MEDIATION e. V. begleite ich Einzelpersonen und Teams bei der Konfliktvermittlung. Dabei schaffe ich einen sicheren Rahmen und unterstütze sie, ihre Bedürfnisse und Interessen zu artikulieren und ihre eigenen Lösungen auszuhandeln.

Als Sozialpädagogin mit viel Erfahrung in der Schulsozialarbeit ist es mir wichtig, Pädagoge*innen insbesondere bei den Themen Elternarbeit und Kommunikation zu unterstützen. Dabei ist mir Humor und Lebendigkeit sowohl bei den Fortbildungsveranstaltungen als auch in der Arbeit mit den Klassen sehr wichtig!

Egal, in welcher Hinsicht Sie Unterstützung benötigen, ich würde mich freuen, mit Ihnen arbeiten zu dürfen!

Ihre
Claudia Otto

Mitglied im Bundesverband MEDIATION e.V.
Fachverband zur Förderung der Verständigung
in Konflikten.

Claudia Otto
Welterpfad 72
12277 Berlin

T. +49 30.55224079

info@komm-klar.de
www.komm-klar.de



Datenschutzerklärung finden Sie unter:
www.komm-klar.de/datenschutz/

Komm-Klar

KLAR KOMMUNIZIEREN, UM KLAR ZU KOMMEN



- MEDIATION
- FORTBILDUNGEN
- PROJEKTE MIT SCHULKLASSEN

Mediation

MEDIATION ist ein Verfahren zur Konfliktvermittlung, in dem die beiden Konfliktparteien (Einzelpersonen oder Gruppen) ihre unterschiedlichen Sichtweisen darstellen können und beim Finden ihrer Interessen, Wünsche und Bedürfnisse von einem allparteilichen Mediator / einer Mediatorin unterstützt werden. Es basiert auf Freiwilligkeit und Vertraulichkeit und hat zum Ziel, Lösungsvorschläge auszuhandeln und zu Übereinkünften und Vereinbarungen zu kommen, mit denen alle zufrieden sind.



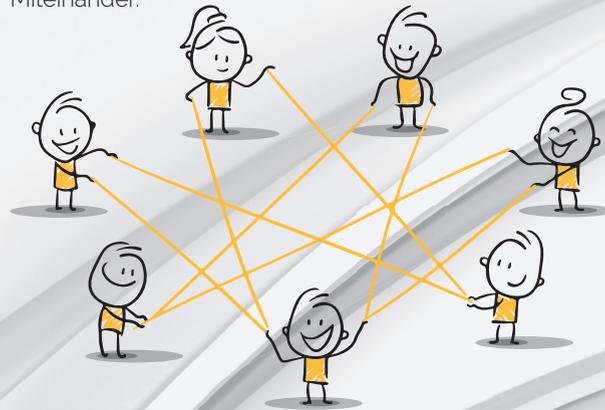
Ich biete:

- einen geschützten Rahmen
- eine wertschätzende und offene Haltung
- Allparteilichkeit
- Vertraulichkeit
- Unterstützung sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext



Projekte mit Schulklassen

Die Klasse ist unruhig? Sie sind genervt und der Humor ist Ihnen abhanden gekommen? Lassen Sie uns gemeinsam wieder ein bisschen Schwung in den Schulalltag bringen. Teambildende Projektstage machen Spaß und schweißen zusammen. Im Gedächtnis bleiben oft die Dinge und Ereignisse, mit denen wir eine Emotion verbinden. Ich sorge mit Humor und Lebendigkeit für ein fröhliches Miteinander.



Ich biete Ihnen Klassenprojekte zu folgenden Themen an:

- Wir sind ein Team
- Mobbing/Ausgrenzung
- Vorurteile
- Umgang mit Druck
- Gewaltfreie Kommunikation

Teambuilding soll Spaß machen!
Zum Lernen gehört Lachen.

*„Humor ist der Knopf,
der verhindert,
dass uns der Kragen platzt.“*

Joachim Ringelnatz

Fortbildungen für Pädagog*innen

„Kommunikation mit Eltern“

Für viele Pädagog*innen ist die Elternarbeit ein sehr herausforderndes Feld, in dem sie sich nicht immer sicher fühlen. In dieser Fortbildung lege ich den Fokus insbesondere auf die wertschätzende, aber auch klare Kommunikation mit Eltern. Die Module sind lebendig und anschaulich gestaltet und sollen helfen, besser mit Eltern KLAR zu KOMMEN!

„Umgang mit Mobbing“

In vielen Klassen gibt es Mobbing-situationen. In dieser Fortbildung unterstütze ich dabei, Mobbing zu erkennen und klar abzugrenzen von „normalen“ Konflikten und alltäglichen Streitigkeiten zwischen den Schüler*innen. Im Falle von klar identifiziertem Mobbing zeige ich bewährte Handlungsmöglichkeiten und -strategien auf und gebe Sicherheit im Umgang mit dieser herausfordernden Klassensituation. Unterstützen Sie Ihre Schüler*innen besser miteinander KLAR zu KOMMEN!

Weitere Themen auf Anfrage...

